

Vacinar:

um ato de respeito à vida

Como se preparar para a vacinação?

Profissionais de saúde:

- ★ Proporcionem um ambiente acolhedor
- ★ Ofereçam informações à criança e sua família sobre a vacina e o procedimento que será realizado
- ★ Planejem a estratégia que será utilizada para alívio da dor de acordo com a idade da criança.

Pais e demais cuidadores:

- ★ Expliquem à criança sobre a importância da vacina e o que vai acontecer durante sua aplicação
- ★ Levem um livro ou um brinquedo preferido da criança para distraí-la
- ★ Evitem associar a vacina com punição



Sociedade Brasileira de
Enfermeiros Pediatras



Imagem: Laung Cho Pan | Dreamstime.com

Vacinar:

um ato de respeito à vida

O que fazer durante a vacinação?

Profissionais de saúde:

- ★ Mantenham-se calmos
- ★ Falem em tom suave com a criança
- ★ Avisem a criança quando forem introduzir a agulha para aplicar a vacina
- ★ Utilizem estratégias para alívio da dor (distração, aleitamento materno)

Pais e demais cuidadores:

- ★ Segurem a criança de maneira confortável no colo
- ★ Crianças que estão em aleitamento materno devem ser amamentadas imediatamente antes e durante o procedimento (alívio da dor)
- ★ Distraiam a criança com brinquedos, livros ou música



Sociedade Brasileira de
Enfermeiros Pediatras



Vacinar:

um ato de respeito à vida

Como podemos ajudar a criança depois de vacinar?

Profissionais de saúde:

- ★ Incentivem os pais/ cuidador a confortarem a criança.
- ★ Elogiem a criança após o procedimento.

Pais e demais cuidadores :

- ★ Confortem a criança.
- ★ Incentivem a criança a expressar seus sentimentos.
- ★ Elogiem a criança.



Sociedade Brasileira de
Enfermeiros Pediatras

Imagem: Hongqi Zhang (aka Michael Zhang) | Dreamstime.com



Vacinar:

um ato de respeito à vida

Crianças, vocês sabiam que ...

... a vacina protege contra muitas doenças?

... não tem problema chorar, resmungar ou gritar durante a aplicação da vacina?

... apertar a mão de alguém que a gente gosta pode ajudar a diminuir o medo na hora de tomar a vacina?

... cantar, contar os números ou respirar fundo pode diminuir a dor na hora de tomar a vacina?



Sociedade Brasileira de
Enfermeiros Pediatras

