

Uso do álcool a 70% no combate ao novo coronavírus: como evitar queimaduras?

Elaborado por: Natalia Barbato. Acadêmica do Curso de Graduação Enfermagem e Obstetrícia. Macacé/UFRJ. Profa. Glaucia Cristina Lima da Silva. Mestranda EEAN/UFRJ/Campus Macacé. Grupo Pesquisa Enfermagem saúde do recém-nascido e família/CNPq. Profa. Marialda Moreira Christoffel. (UFRJ/EEAN/Campus Macacé). Projeto segurança do recém-nascido e criança em diferentes contextos. Grupo Pesquisa Enfermagem saúde do recém-nascido e família/CNPq.
Parceria Projeto de extensão "Foi sem querer". Coordenado Profa. Tania Vignuda de Souza.



Qual a diferença entre o álcool etílico a 70% e o álcool etílico a 96%?

- Esse número indica a quantidade de água em que o álcool está diluído.
- O álcool etílico a 70% possui 70% de álcool e 30% de água em sua composição.
- O álcool etílico a 96% possui 4% água na sua composição.

O álcool em baixa concentração (46%) ou alta concentração (96%) tem o mesmo efeito que o álcool etílico a 70% no combate ao novo coronavírus (Covid-19)?

NÃO. Para combater o Covid-19 somente o álcool a 70% é efetivo na higienização de superfícies inanimadas e limpeza das mãos. Essa concentração propicia a desnaturação de proteínas e de estruturas lipídicas da membrana celular, e a consequente destruição do novo coronavírus.

Como evitar queimaduras?

- **Álcoois são inflamáveis!** O álcool a 70% de forma líquida derrama fácil, e se espalha com mais facilidade na superfície, aumentando o risco de queimar e se propagar sem controle.
- O álcool gel é mais seguro que álcool líquido, porque possui a propriedade da viscosidade que o álcool líquido não possui. A viscosidade do álcool gel diminui o seu espalhamento na superfície onde é aplicado, o que reduz as chances de queimadura. Porém deve-se ter alguns cuidados::

- **Não fumar, não tocar no fogão ou equipamentos que possam gerar faíscas durante o uso ou até que o produto seque totalmente;**
- **Não aplicar em alimentos.**
- **Em caso de derramamento, limpar imediatamente com água (10 vezes o volume derramado), ventilar o local.**
- **Manter o álcool a 70% longe de fonte de calor ou chama.**
- **Manter fora do alcance de crianças e animais.**

Como usar o álcool a 70% para higienização das mãos?

Remover anéis e pulseiras. • Aplicar na palma da mão quantidade suficiente para cobrir toda a superfície da mão; Esfregar todas as partes da mão: entre os dedos, palma e dorso dos dedos, toda a mão, até o antebraço. **Aguardar a secagem total do álcool gel nas mãos. Não utilizar papel toalha para secar.**

O álcool a 70% ou o álcool gel não substitui a lavagem das mãos com água e sabão. Seu uso é indicado quando não há possibilidade de lavar as mãos com água e sabão. Quando as mãos estiverem visivelmente sujas não usar álcool gel. Lavar as mãos com água e sabão. Evite acidentes!

Referências: ANVISA. NOTA TÉCNICA Nº 3/2020/SEI/DIRE3/ANVISA. Orientações gerais sobre a doação de álcool 70%.2020; ANVISA. 740 - Álcool etílico como saneante. <http://portal.anvisa.gov.br/anvisa-esclarece?>

Anvisa. Vídeo com as instruções de como [higienizar as mãos com álcool gel](#).

Kampf G, Kramer A. Epidemiologic background of hand hygiene and evaluation of the most important agents for scrubs and rubs. Clin. Microbiol Ver.2004.; [WHO. Alcohol-Based Handrub Risks/Hazards.](#) <https://www.who.int/gpsc/tools/faqs/abhr2/en/>.2020.